



Andela - Mentaltraining

Coaching, Lebensberatung, Konfliktlösung

- Mit Klarheit, Selbstbestimmtheit und Leichtigkeit durchs Leben -



Tage zur inneren Ausrichtung und Orientierung

vom 24.-26. Januar 2020

auf dem Ferienhof Rotthege, Mehringen 11 in 48351 Everswinkel



Uns der Stimme unserer Seele zu öffnen erfordert Mut: Wir sind eingeladen, uns auf unsere innere Führung zu verlassen, anstatt auf die äußeren Anweisungen, denen wir normalerweise folgen. Wie können wir diesen weltlichen Druck und die Urteile loslassen, die uns fast zur zweiten Natur geworden sind? Wie wissen wir, dass wir wahrhaftig mit unserer Seele verbunden sind? Wie gehen wir mit Ängsten und Traumata um, die uns an der Hingabe an unsere Seele hindern? In jedem von uns wartet das Christus-Bewusstsein darauf erweckt zu werden. Das Christus-Bewusstsein ist die Wahrnehmung, dass hinter der äußeren Erscheinung und Form alles Leben eins ist und miteinander verbunden. Je mehr wir diese Ebene des Bewusstseins erreichen, desto mehr lassen unsere Ängste, unsere Widerstände, unser Bedürfnis nach Kontrolle nach. Wir entdecken die Realität unserer göttlichen Essenz, unserer Seele. Das Leben wird immer weniger ein Kampf ums Überleben, angetrieben von den Forderungen unseres Egos, sondern zunehmend erfüllt mit Freude und dem Erschaffen aus dem Herzen heraus.

In diesem Seminar erwartet Sie:

- Das Auflösen destruktiver Lebensmuster und Gefühlsblockaden
- Klarheit und Erkenntnis über eigene Ziele und Visionen / Richtiges Umsetzen von Vorsetzen und Wünschen/ Entwickeln eines Schritt für Schritt Plans
- Systemisches Familienaufstellen/Arbeit mit morphischen Feldern
- Krankheit und Ihre Botschaften/Aktivierung von Selbstheilungskräften
- Das Ganze in ländlicher und familiärer Atmosphäre auf dem Ferienhof Rotthege

Zeitplan: Freitag, 24.01. von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Samstag, 25.01. von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sonntag, 26.01. von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Die Seminargebühr beträgt 260,- €.

Die Verpflegungspauschale (2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2 x Abendbrot, Getränke, Raummiete) beträgt insgesamt für die 2,5 Tage 95,- €.

Übernachtungen auf dem Hof können für 25,- €/Nacht dazu gebucht werden.

Zur Qualitätssicherung ist die Teilnehmerzahl auf max. 6 Personen begrenzt.

Anmeldungen unter:

info@andela-mentaltraining.de

Tel.: 0157-73001073